



香港中文大學  
教育學院 香港教育研究所

# 一年兼讀制 專業證書課程

Professional Certificate Programmes

學生輔導

Guidance & Counselling

家長教育

Parent Education

學校訓導及課室管理

School Discipline & Classroom Management



香港中文大學教育學院與香港教育研究所一直致力推動教育發展工作，為配合教師行業與社會人士的需要，開辦各類精心設計的課程，涵蓋各項教育與青少年成長重點領域，為教師、家長、教育界和青少年工作相關人士開創進修的新園地。

我們開辦三類專業證書課程涵蓋學生輔導、家長教育和學校訓導及課室管理領域，期望在課程中為關心下一代健康成長的教師、父母及相關專業人士提供進修機會，提升專業知識。課程已開辦超過二十年，具備以下特色：

- 設計嚴謹，提供靈活修讀課程的選擇
- 師資優良，具豐富前線經驗及學理兼備的教學團隊
- 著重人本關懷及強調學員自身的成長及修為的重要性
- 傳授專業態度，理論與技巧並重
- 重視師生的交流及對學員予以適切的專業支援

## 學生輔導

### Guidance & Counselling

本課程讓學員不但能掌握輔導的精要和技巧，也重新檢視自身的成長，學員在課上透過導師指導和學員間的經驗分享，體驗和了解人際關係，掌握更專業的輔導技巧及如何在現今高速發展的社會中有效開展輔導工作。

## 家長教育

### Parent Education

本課程有別於其他家長教育課程，從家長角度出發，著重作為父母的成長和發展，認識教養子女的有效方法和技巧，課程亦期望教育工作者學員在課堂了解如何在學校或社區設計推行以家長為本的家長教育方案。

## 學校訓導及課室管理

### School Discipline & Classroom Management

本課程介紹處理行為問題的理論知識和技巧，輔以真實個案，讓學員分析並學習如何把理論更有效地應用到課室。課程期望學員學會如何管理課室裏擁有不同社會背景和個人特質的學生，從而達至教與學的最佳效果。



## 學員感言

### 學生輔導專業證書課程在讀學員

盧星美 (2023)

我十分慶幸能報上這個課程，課程內容實用、具啟發性，着重於如何應用及自我反思，每次上課都能引發我思考如何與學生、家長、甚至身邊其他人溝通，得益甚廣。這課程很適合任何與青少年接觸的工作者，選修科目也很有趣，能迎合不同人需要。完成課程後，我也會繼續選修個別科目。

### 家長教育專業證書課程畢業學員

何兆堅 (2023)

不能錯過報讀「家長教育專業證書課程」的珍貴機會。這個課程顛覆了我對親子關係的認知並極大地改善了我與子女和父母的關係。另外，它亦提供平台讓我與老師、社工和其他家長擁有更深入和有意義的交流。毋庸置疑，修畢這個課程成為我的履歷中突出的優勢。

### 學校訓導及課室管理專業證書課程畢業學員

鄭融融 (2023)

課程再一次讓我體驗學習、交流與反思的美好滋味，讓我從與導師、同學以至內心的互動之中發現自己的獨特和不足，從而種下成長的毛胚。「真誠、同理、尊重」、「相信孩子的能力」……這些信念貫徹課堂，配合實用的訓輔知識和技巧，絕非純粹喝下一碗碗心靈雞湯，更是實貴的經驗分享和積累。這個課程理論與實踐兼備，為我注入信心、動力和智慧，以更專業的身姿去參與學生成長事務。

## 課程結構

學生輔導專業證書課程、家長教育專業證書課程、及學校訓導及課室管理專業證書課程按其課程核心內容，分別設有其專屬必修單元。學員可因應個人興趣及需要，選讀相關的選修單元，全期課程共126小時。

## 入學要求

申請人需持有認可大學之學士學位

## 修業年期及修讀方式

一年兼讀制  
(實際修業年期或會根據課程的必修單元日程延長)



# 學生輔導專業證書課程

## Professional Certificate Programme in Guidance and Counselling

從認知到感受自我的存在，從情境到體會、從溝通到明白……

輔導能幫助我們深入省察自身狀況，主導人生。

### 簡介

培育下一代，教師、社工和其他青少年工作者等「助人從業員」的個人素養至為重要。我們不單需要塑造兒童及青少年的價值觀，還要照顧他們的心理和情緒健康，提高他們面對挑戰及克服困難的能力。要達到這個目標，輔導工作者必須善於自我管理，才能洞察並有效處理當事人所面對的困擾及壓力。

我們深信，成功的輔導工作者不但要掌握輔導技巧，內在的信念和動力更是輔導工作果效的基礎，輔導培訓應首重輔導工作者自身的不斷成長。因此，本課程將採用發展性教學法，讓學員在導師的指導下，作經驗分享和自我反省，以加強他們對人際關係的體驗和了解，從而更能掌握輔導的精要和技巧。此外，本課程特別著重如何在香港這獨特環境中有效進行輔導工作。



• 輔導者的自我完善

• 輔導的本質

• 具治療功效的輔導過程

• 輔導理論與技巧實踐

• 輔導者的自我成長

• 輔導者的修為

### 課程特色

- ▶ 對學生輔導全面的關顧，並著重人本關懷
- ▶ 強調輔導者自身的成長及輔導員修為的重要性
- ▶ 傳授專業態度，理論與技巧並重

### 課程目標

- ▶ 幫助學員了解輔導的本質、理論及其發展
- ▶ 提高學員的自我認知，以及把握感受和情緒的能力
- ▶ 改善學員的溝通技巧
- ▶ 教導學員輔導學生的方法及技巧

## 學生輔導專業證書課程包括三個必修單元和三個選修單元

必修單元編號	單元名稱	課時
CGC0001	輔導理論概覽 Overview of Counselling Theories	21
CGC0002	具治療功效的輔導過程與技巧導論 Introduction to the Therapeutic Counselling Process and Skills	21
CGC0003 <sup>^</sup>	自我完善工作坊 Self-enrichment Workshops	21

\* 出席率必須達 100%

<sup>^</sup> 修讀本單元前，必須完成 CGC0001 或 CGC0002

# 家長教育專業證書課程

Professional Certificate Programme in Parent Education

照顧骨肉不是抽離地遙距控制，是近距離細心培育。其間父母必須先整合那個屬於自己的故事，理順當中扭曲、破碎的片段，避免把自己往日的不幸，複製到子女身上。

## 簡介

隨著時代轉變，家長積極參與學校教育日見普遍。前線老師、學校社工和教育行政人員均須面對與家長協作的挑戰，更要肩負起家長教育的責任；而家長本身亦需要適應新世紀教養子女的要求。有別於一般家長教育課程，本課程不僅有系統地教授育兒的方法和技巧，以改善子女在學業和行為上的表現，還從家長的主觀經驗出發，強調為人父母的個人成長和發展；在這大前提下，提供專業培訓，探討為人父母的歷程和得着，隔代的影響，教養子女的方向和有效方法，以及如何為子女和家長設計合適的計劃和活動。



• 家長教育的核心信念

• 檢視為人父母的心路歷程

• 回顧人生的得失

• 重拾為人父母的動力

• 明白三代承傳的影響

• 父母自我實現的人生

• 人本主義管教

• 家長教育的實踐與推廣

## 課程特色 🔍

- ▶ 推行以家長為本的家長教育
- ▶ 強調家長自身的成長和隔代的影響及承傳
- ▶ 教授人本子女管教



## 課程目標 🎯

- ▶ 透過檢視個人於人生不同階段的家庭經驗，讓學員反思親子關係的性質，了解為人父母的心路歷程，明白為人父母於不同階段的困難、得着和影響
- ▶ 讓學員掌握有效的養育方式，促進父母與子女的家庭生活及持續成長
- ▶ 提升學員與家長溝通的能力，增加有關的知識和技巧
- ▶ 讓學員認識如何在學校或社區設計及推行家長教育方案

## 家長教育專業證書課程包括兩個必修單元和兩個選修單元

必修單元編號	單元名稱	課時
DPT0001	生命中為人父母的歷程 Parenthood in Life	42
DPT0002	人本子女管教 Humanistic Child Discipline	42

# 學校訓導及課室管理專業證書課程

Professional Certificate Programme in School Discipline and Classroom Management

管教就是要讓學生的生命盡情發揮，

情理兼備，陪同學生從自我出發，自尊自律。

## 簡介

隨著時代轉變，老師的角色和工作也有所改變。訓導工作的責任顯然不再局限為訓導組老師，而管理技巧亦不單是商業社會所需的一種技能。要使教與學能達至最佳效果，老師必須懂得如何管理課室裏來自不同社會背景、擁有不同個人特質的學生。

紀律始於能自我管理情緒，因此，本課程的其中一個重點在於促進學員的個人成長。同時，學員將會學習有關理論，以及如何把理論應用到課室及其他學習環境之中。課程亦會介紹處理行為問題的知識和技巧，再輔以課室和學校中紀律問題的真實個案，讓學員分析並自我反思，從而加強他們的警覺性，以便能更有效地運用有關技巧。

• 訓導者的生命反思

• 訓導者的自律和自重

• 課室管理的理論和實踐

• 對學生行為的理解

• 情理兼備的訓導工作

• 嚴寬之間的拿捏

## 課程特色 🔍

- ▶ 強調訓導者自身的成長及自律的重要
- ▶ 鼓勵學員掌握學生行為背後的因由
- ▶ 着重反思課室管理理論與實踐



## 課程目標 🎯

- ▶ 讓學員了解學校訓導背後的理論原則
- ▶ 讓學員明白教育管理的關鍵在於團隊建立和自我充實
- ▶ 讓學員了解學生的需要，並設計一些能令學生更加投入課堂學習的教學策略
- ▶ 教導學員談判的技巧和有效處理問題學生的方法

## 學校訓導及課室管理專業證書課程包括三個必修單元和三個選修單元

必修單元編號	單元名稱	課時
CSD0001	課室管理的理論和應用 Classroom Management Theories and Application	21
CSD0004*	自我完善工作坊 Self-enrichment Workshops for Teachers	21
CSD0005	有效的行為管理 Effective Behaviour Management	21

\* 出席率必須達 100%

## 選修單元

個別選修單元開辦與否將按該學年實際情況而定。

單元編號	單元名稱	課時
CGC0101	輔導概論 Introduction to Guidance and Counselling (只供家長教育／學校訓導及課室管理專業證書課程學員選修)	21
CGC0102 <sup>#</sup>	團體輔導概論 Introduction to Group Guidance and Counselling	21
CGC0103	青少年的成長與需要 Understanding Adolescents' Development and Needs	21
CGC0104	提升自尊和自我形象 Enhancing Self-esteem and Self-image	21
CGC0106 <sup>*#</sup>	工作坊——個人成長歷程 Personal Growth Group Experience (只供家長教育專業證書課程學員選修)	21
CGC0107	有效的溝通技巧 Effective Communication Skills	21
CGC0108	如何提升個人的情緒智商 Enhancing Emotional Intelligence (EQ) Workshops	21
CGC0112 <sup>^</sup>	小組實習指導 Practicum and Group Supervision (只供學生輔導專業證書課程學員選修)	21
CGC0115	全面的學生關顧與支援系統 Comprehensive Student Care and Support System	21
CGC0116	從身分認同至親密關係 From Identity to Intimacy	21
CGC0117 <sup>#</sup>	分離與喪親 Separation and Loss	21

\* 出席率必須達 100%

# 修讀本單元需有基本輔導訓練或已修讀 CGC0101

<sup>^</sup> 修讀本單元前，必須完成 CGC0001 及 CGC0002，並能夠在修讀期間自行安排實習

## 短期課程：輔導與個人成長



### 歡迎有興趣修讀個別選修單元的人士報讀

學生輔導、家長教育和學校訓導及課室管理專業證書課程的畢業學員亦  
可根據個人興趣，繼續通過短期課程修讀更多選修單元。

<sup>~</sup> 本短期課程沒有列入資歷名冊，亦非持續進修基金可獲發還款項課程。<sup>~</sup>

更多詳情請瀏覽：<https://www.hkier.cuhk.edu.hk/programmes/cc>

## 畢業要求

學員自註冊當日起計一年內完成課程必修單元及選修單元；滿足修讀單元要求出席率；及完成所有課業且平均成績達C級或以上，始獲頒授畢業證書。

## 教學語言

本課程以中文為主要教授語言，有需要時輔以英語講解。

## 上課地點及時間

香港新界沙田香港中文大學

一般課堂（包括實習和小組指導）：上課時間為星期一至五晚上，或星期六上午或下午。  
工作坊和成長小組：將在學校假期或星期六舉行。

## 資歷架構及持續進修基金

本課程在資歷架構下獲得認可（資歷架構第五級）\*\*，並已加入持續進修基金可獲發還款項課程名單內。

\*\*詳細資歷架構資訊請瀏覽課程網址

## 申請手續

1. 請於網上填寫和提交申請表格
2. 請郵遞下列文件至香港中文大學香港教育研究所（地址：香港新界沙田香港中文大學何添樓204室，信封面請註明課程縮寫【CGC/CPT/CSD】及網上申請編號）：
  - ▶ 學歷／資歷證明文件及成績單副本
  - ▶ 身分證明文件副本
  - ▶ 由僱主填寫及簽署的「僱主證明」正本
  - ▶ 自我簡介
  - ▶ 報名費：劃線支票或銀行本票或銀行轉賬記錄副本

## 查詢

香港中文大學香港教育研究所

地址：新界沙田香港中文大學何添樓 204 室

電話：3943 4490

傳真：2603 6850

電郵：hkier-training@cuhk.edu.hk

## 課程網址

學生輔導：

<https://www.hkier.cuhk.edu.hk/programmes/cgc>

家長教育：

<https://www.hkier.cuhk.edu.hk/programmes/cpt>

學校訓導及課室管理：

<https://www.hkier.cuhk.edu.hk/programmes/csd>

更多詳情



報名

